

Согласовано

Заведующая
 МАДОУ "Детский сад № 36"
 Лежаева И.Н./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,6	21,5	159	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,6	80	0,6
Итого			335	10,7	12,7	46,7	346	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	7,5	12,3	143	5,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	15,1	17,1	248	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,6	23	51,4	493	14,6
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	60	6,3	8	29,6	215	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			210	10	11,2	35,6	283	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	4,2	5	22,8	153	0,5
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	6,5	5,2	42,6	243	0,5
Всего				51,7	56,6	176,6	1426	17,2

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	6,4	22,5	170	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,4	83	0,6
Итого			447	11,5	14,9	53,5	396	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,1	8,3	14,8	161	7,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,5	15,7	18,6	264	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	21,9	24,4	60,3	550	16,7
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	70	7,3	9	37,4	259	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			270	12,1	13,2	45,4	348	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,5	5,3	22,3	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,6	5,5	47,8	272	0,6
Всего				58	62,5	207,3	1627	19,6