

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

**МЕНЮ**

29 июля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                   | 30/5  | 2,2               | 4,4     | 14,6             | 107                                      | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ           | 150   | 5,5               | 6,4     | 20,2             | 161                                      | 0,6                   |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                       | 150   | 3,4               | 2,9     | 10,2             | 81                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                       | 335   | 11,1              | 13,7    | 45               | 349                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                               | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ | 200   | 5,4               | 6,4     | 14,6             | 138                                      | 15,4                  |
| 2008                          | 272                 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                       | 60    | 10,1              | 12,4    | 6,3              | 177                                      | 1,1                   |
| 2008                          | 331                 | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ                        | 120   | 3,8               | 7       | 24,2             | 174                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150   |                   |         | 5                | 20                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 570   | 21,9              | 26,2    | 67,1             | 591                                      | 16,5                  |
| Полдник                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                 | 30    | 2,4               | 0,3     | 14,7             | 71                                       | 0                     |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 150   | 3,7               | 3,2     | 6                | 68                                       | 0,7                   |
| Итого                         |                     |                                       | 180   | 6,1               | 3,5     | 20,7             | 139                                      | 0,7                   |
| Ужин                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ                 | 150   | 4,8               | 5,4     | 22               | 157                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                   | 150   | 0,1               |         | 5,2              | 22                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30    | 2,2               | 0,2     | 14,6             | 69                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 330   | 7,1               | 5,6     | 41,8             | 248                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                       |       | 46,2              | 49      | 174,6            | 1327                                     | 19                    |

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад № 36"  
/Лежаева И.Н./

# МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                          |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                      | 40/7  | 3                 | 5,8     | 19,6             | 143                                      | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ              | 200   | 5,5               | 7,1     | 21               | 170                                      | 0,6                   |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                          | 200   | 3,4               | 2,9     | 11               | 84                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                          | 447   | 11,9              | 15,8    | 51,6             | 397                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                                  | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                          | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ | 200   | 6,8               | 6,9     | 17,9             | 162                                      | 18,3                  |
| 2008                          | 272                 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                          | 70    | 11                | 13      | 6,5              | 187                                      | 1,2                   |
| 2008                          | 331                 | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ                           | 130   | 4,9               | 6,7     | 30,7             | 203                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200   |                   |         | 5,8              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                          | 650   | 26                | 27      | 82,1             | 677                                      | 19,5                  |
| Полдник                       |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                    | 40    | 3,2               | 0,4     | 19,6             | 95                                       | 0                     |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 200   | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
| Итого                         |                     |                                          | 240   | 8,2               | 4,8     | 27,9             | 189                                      | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ                    | 200   | 4,8               | 5,3     | 20,8             | 151                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                      | 200   | 0,1               |         | 6,1              | 25                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40    | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                          | 440   | 7,9               | 5,5     | 46,4             | 268                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                          |       | 54                | 53,1    | 208              | 1531                                     | 22,2                  |