



МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	107	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,2	21,6	154	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,7	24	0
Итого			335	7,4	9,7	41,9	285	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,3	6,6	18	161	6,5
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	12,4	14,9	1,9	193	0,6
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	3,7	22,7	137	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	25,4	25,6	64,7	594	7,1
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,3	22,8	160	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,5	42,7	251	0,6
Всего				46,4	44,3	170	1269	9



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

Лежаева И.Н./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,1	5,4	22,8	160	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,4	26	0
Итого			447	8,2	11,1	48,8	328	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,5	7,5	23,8	202	8,4
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,6	1,9	201	0,6
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,7	28,9	166	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	29,8	27,2	81,5	694	9
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,8	5,5	26,2	178	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,9	5,7	51,7	295	0,6
Всего				55,1	48,8	209,9	1506	11,1