

Согласовано

И.о. заведующей

МАДОУ "Детский сад № 36"

Основина Н.В./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3	3,1	16,5	106	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,7	23	0
Итого			335	5,3	7,3	36,8	234	0
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	7,5	12,3	143	5,9
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	11,3	15	8,6	217	24,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	20,3	22,9	42,8	461	30,4
Полдник								
к/к	к/к	РОГАЛИК	60	6,5	7,9	29,9	215	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			210	10,2	11,1	35,9	283	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,3	23	161	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,5	42,7	251	0,6
Всего				48,2	51,3	158,5	1290	31,9

Согласовано



И.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад № 36"
Основина Н.В./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	3,6	4,1	20,3	132	0
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,6	27	0
Итого			447	6,7	9,8	46,5	301	0
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,2	8,5	14,7	162	7,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	12,2	15,4	9,8	230	27,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22,7	24,3	51,6	518	34,8
Полдник								
к/к	к/к	РОГАЛИК	70	7,4	9	37,4	258	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			270	12,2	13,2	45,4	347	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,8	5,4	26	177	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,2	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,9	5,6	51,7	294	0,6
Всего				55,4	57,4	195,5	1521	36,5