



Согласовано

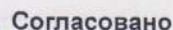
И.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Основина Н.В./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	150	4,8	5	21,3	150	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,5	80	0,6
Итого			335	10,2	11,9	46,4	335	1,1
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	7,7	7,7	22,1	188	7,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	15,2	17,1	249	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			490	21,1	23,3	61,1	538	16,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	4,2	5	22,9	154	0,5
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	6,5	5,2	42,6	244	0,5
Всего				43,9	43,9	170,8	1256	18,4



И.о. заведующей
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Основина Н.В./

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,9	19,6	143	0
2008	189	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	200	4,8	4,9	22,2	152	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,7	85	0,6
Итого			447	11	13,5	53,5	380	1,1
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	7	7,3	19	170	6,1
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,6	15,5	18,6	262	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	21,9	23,2	64,7	558	15,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,2	4,9	21,8	149	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,2	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,3	5,1	47,5	266	0,5
Всего				48,4	46,6	193,6	1393	18,1