

Согласовано

И.о. заведующей

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Основина Н.В./

# МЕНЮ

17 июля 2025 г.

## Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	5,5	5,9	20,2	156	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,2	81	0,6
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>11,1</b>	<b>13,2</b>	<b>45</b>	<b>344</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФИТОЧАЙ	150					0
<b>Итого</b>			<b>150</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,3	6,8	18	163	6,5
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	10,1	12,4	6,3	177	1,1
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	3,8	22,7	137	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>23,1</b>	<b>23,4</b>	<b>69</b>	<b>579</b>	<b>7,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,1</b>	<b>3,5</b>	<b>20,7</b>	<b>139</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,6	6,9	22,6	175	0,7
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>7,9</b>	<b>7,1</b>	<b>42,4</b>	<b>266</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>48,2</b>	<b>47,2</b>	<b>177,1</b>	<b>1328</b>	<b>10,2</b>

Согласовано

И.о. заведующей

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Основина Н.В./



# МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,5	5,7	21	158	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	10,9	84	0,6
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>11,9</b>	<b>14,4</b>	<b>51,5</b>	<b>385</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФИТОЧАЙ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,5	7,3	23,9	200	8,4
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	11	12,8	6,5	185	1,2
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,8	28,9	166	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>27,8</b>	<b>24,3</b>	<b>86,2</b>	<b>676</b>	<b>9,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>8,8</b>	<b>5,3</b>	<b>28,9</b>	<b>200</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,7	5	21,2	150	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	24	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>7,8</b>	<b>5,2</b>	<b>46,7</b>	<b>266</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>56,3</b>	<b>49,2</b>	<b>213,3</b>	<b>1527</b>	<b>12,3</b>