

Согласовано

И.о. заведующей

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Основина Н.В./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,3	21,7	155	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,8	81	0,6
Итого			335	10,5	12,4	47,1	343	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	6,2	5,6	0,4	77	0
Итого			40	6,2	5,6	0,4	77	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ	200	6,2	7,5	12,3	143	5,9
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	160	12,5	15,4	18,9	267	24,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			550	21,3	23,3	53,2	512	30,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	60	6,3	8	29,6	215	0,2
Итого			210	10	11,2	35,6	283	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,4	22,6	160	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,6	42,4	250	0,6
Всего				55,5	58,1	178,7	1465	33,3

Согласовано

И.о. заведующей

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Основина Н.В./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,9	19,6	143	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,1	5,2	22,6	158	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,6	84	0,6
Итого			447	11,3	13,8	53,8	385	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	6,3	5,6	0,4	77	0
Итого			40	6,3	5,6	0,4	77	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ	250	7,2	8,3	14,7	162	7,2
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	13,6	16,1	20,8	284	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	24,1	24,8	62,5	571	34
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	70	7,4	8,9	37,4	258	0,2
Итого			270	12,4	13,3	45,7	352	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,8	5,3	26	176	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,9	5,5	51,6	293	0,6
Всего				63	63	214	1678	36,9