



МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,9	19,6	144	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,4	21	164	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,9	15,2	51,6	393	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	6,8	7	17,9	163	18,3
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,7	1,9	201	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	6,8	30,8	204	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	28	29,9	77,6	693	18,9
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	4,7	5,2	21,1	151	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,8	5,4	46,7	268	0,5
Всего				55,9	55,3	203,8	1543	21,5



МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,9	19,6	144	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,4	21	164	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,9	15,2	51,6	393	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	6,8	7	17,9	163	18,3
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,7	1,9	201	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	6,8	30,8	204	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	28	29,9	77,6	693	18,9
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	4,7	5,2	21,1	151	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,8	5,4	46,7	268	0,5
Всего				55,9	55,3	203,8	1543	21,5