

Согласовано

И.о. заведующей

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Основина Н.В./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,7	21,7	161	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,6	23	0
Итого			335	7,6	9,9	41,9	289	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП-ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	5,7	6,4	19,2	157	6
2008	272	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	12,1	13,6	13,7	224	1,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,8	7,2	9	115	24,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	23,2	27,6	64,6	601	31,4
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,8	5,4	21,9	157	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,6	41,6	247	0,6
Всего				44	46,6	168,8	1276	33,3

Согласовано



И.о. заведующей

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Основина Н.В./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,9	19,6	144	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	6,3	22,4	169	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,7	27	0
Итого			447	8,4	12,2	48,7	340	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	6,7	6,8	21,4	174	7,2
2008	272	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	12,7	14,9	14,1	239	1,4
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,2	8	10,3	129	27,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			750	25,9	30,1	73,9	672	36
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,8	5,2	21,7	154	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,2	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	5,4	47,4	271	0,6
Всего				50,4	52,5	197,9	1472	38,1