

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	150	4,8	5,1	21,5	152	0,5
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,3	2,8	10,1	80	0,6
Итого			335	10,3	12,1	46,2	337	1,1
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	7,8	8	22,1	191	7,4
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	160	12,5	15,8	18,9	270	24,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	22,9	24,2	62,9	562	32,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	4,7	5,2	21,2	151	0,5
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7	5,4	40,9	241	0,5
Всего				46,3	45,2	170,7	1279	34,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	189	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	200	4,8	5,1	22,4	155	0,5
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	10,8	84	0,6
Итого			447	11,2	13,7	52,8	381	1,1
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	7	7,5	19	172	6,1
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	13,6	16,5	20,8	288	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,6	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	23,9	24,4	66,6	585	32,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	4,7	5,2	20,2	147	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		5,9	24	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,8	5,4	45,6	263	0,5
Всего				51,1	48,3	192,9	1418	35,4