

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	150	4,8	5	21,3	150	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,8	81	0,6
Итого			335	10,2	12,1	46,7	338	1,1
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,3	6,6	18	161	6,5
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	160	12,5	15,4	18,9	267	24,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	22,4	22,4	58,9	530	31,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,5	5	21,3	150	0,5
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	6,8	5,2	41,1	240	0,5
Всего				45,5	43,2	167,4	1247	33,5



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	200	4,8	5	22,3	153	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,3	2,7	11,8	85	0,6
Итого			447	11,1	13,5	53,7	381	1,1
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,5	7,4	23,9	201	8,4
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	13,6	16,2	20,8	285	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	26,4	24	71,7	611	35,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,5	5	20,4	146	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,6	5,2	46	263	0,5
Всего				53,3	47,5	199,3	1444	37,7