

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

Лежаева И.Н./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,4	20,2	161	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,5	79	0,6
Итого			335	10,9	13,3	45,3	345	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	6,3	5,7	0,4	78	0
Итого			40	6,3	5,7	0,4	78	0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	5,7	6,4	19,2	157	6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	15,5	17,1	251	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,1	22,3	58,2	509	14,7
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	60	6,4	8,4	29,7	218	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			210	10,1	11,6	35,7	286	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	5,2	5,6	19,7	151	0,5
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,8	39,4	241	0,5
Всего				53,9	58,7	179	1459	17,3

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,9	19,6	144	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	7,1	21	170	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,5	84	0,6
Итого			447	11,7	15,7	52,1	398	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	6,2	5,6	0,4	77	0
Итого			40	6,2	5,6	0,4	77	0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	6,7	7	21,4	177	7,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,6	15,8	18,6	265	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	21,6	23,2	67	567	16,7
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	70	7,4	9,2	37,5	261	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			270	12,2	13,4	45,5	350	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,2	5,6	19,6	150	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,3	5,8	45,2	267	0,5
Всего				60	63,7	210,2	1659	19,5