

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Пежаева И.Н./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,2	21,6	153	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,2	82	0,6
Итого			335	10,7	12,5	46,4	342	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	7,3	12,3	140	5,9
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	100	12,4	14,8	1,9	191	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	120	3,8	6,3	24,1	168	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	21,9	28,8	60,3	601	6,5
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	5,6	5,3	21,3	153	0,6
2008	430	ЧАЙ	100	0,1		5,2	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			280	7,9	5,5	41,1	244	0,6
Всего				49	50,3	168,5	1326	9

Согласовано

**МЕНЮ**

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,1	5,3	22,7	159	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	84	0,6
Итого			447	11,5	14	53,3	386	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,2	8,4	14,7	162	7,2
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,5	1,9	199	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	6,7	30,7	203	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	28,4	31	74,3	689	7,8
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	5	5,4	20,5	151	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,6	46,1	268	0,6
Всего				56,2	55,4	201,6	1532	10,5