

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	6,3	21,4	165	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,6	27	0
Итого			447	8,4	12,1	47,6	335	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	6,8	6,8	17,9	161	18,3
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	11	12,9	6,5	186	1,2
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	17,8	4,4	37,2	259	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	38,9	24,5	88,7	732	19,5
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			240	8	4,6	27,6	184	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,5	4,9	21,3	149	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,2	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,6	5,1	47	266	0,5
Всего				62,9	46,3	210,9	1517	21,5

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

Лежаева И.Н./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Если 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	112	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	7,2	22,5	177	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,4	22	0
Итого			335	7,6	11,4	42,5	304	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	8,4	8,2	27,6	219	29,4
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	12,5	16,2	7	223	1,4
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	13,3	4,2	27,8	202	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,9	16	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	36,8	29	83,3	742	30,8
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,1	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,4	2,9	5,6	63	0,6
Итого			180	5,8	3,2	20,3	134	0,6
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	5,4	6,6	22,7	173	0,7
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		4,1	17	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,7	6,8	41,4	259	0,7
Всего				57,1	50,4	187,5	1439	32,7