

Согласовано

Заведующая  
МАОУ "Детский сад № 36"  
/Лежаева И.Н./

**МЕНЮ**

24 июня 2025 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                | 30/5  | 2,2               | 4,2     | 14,6             | 105                                      | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ        | 150   | 5,5               | 6,2     | 19,9             | 158                                      | 0,6                   |
| к/к                           | к/к                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ         | 150   | 3,2               | 2,7     | 10,7             | 80                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                    | 335   | 10,9              | 13,1    | 45,2             | 343                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                            | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ | 150   | 7,3               | 6,5     | 18               | 160                                      | 6,5                   |
| 2012                          | 310                 | СУФЛЕ КУРИНОЕ                      | 60    | 12,3              | 14,7    | 1,9              | 190                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 331                 | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ                     | 120   | 3,8               | 6,6     | 24               | 171                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 150   |                   |         | 4,9              | 19                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 520   | 26                | 28,2    | 65,8             | 622                                      | 7,1                   |
| Полдник                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 30    | 2,4               | 0,3     | 14,7             | 71                                       | 0                     |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 150   | 3,7               | 3,2     | 6                | 68                                       | 0,7                   |
| Итого                         |                     |                                    | 180   | 6,1               | 3,5     | 20,7             | 139                                      | 0,7                   |
| Ужин                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ              | 150   | 4,8               | 5,2     | 22               | 155                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                | 150   | 0,1               |         | 5,1              | 21                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 30    | 2,2               | 0,2     | 14,6             | 69                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 330   | 7,1               | 5,4     | 41,7             | 245                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                    |       | 50,1              | 50,2    | 173,4            | 1349                                     | 9,6                   |

Согласовано

Заведующая  
 МАДОУ "Детский сад № 36"  
 /Лежаева И.Н./

# МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                | 40/7  | 3                 | 5,7     | 19,6             | 142                                      | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ        | 200   | 5,5               | 6,3     | 21,1             | 164                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ         | 200   | 3,2               | 2,7     | 11,5             | 84                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                    | 447   | 11,7              | 14,7    | 52,2             | 390                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                            | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ | 200   | 9,6               | 7,5     | 23,8             | 202                                      | 8,4                   |
| 2012                          | 310                 | СУФЛЕ КУРИНОЕ                      | 70    | 13                | 15,7    | 1,9              | 201                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 331                 | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ                     | 130   | 4,9               | 6,9     | 30,8             | 205                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 200   |                   |         | 5,7              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 650   | 30,8              | 30,5    | 83,4             | 733                                      | 9                     |
| Полдник                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 40    | 3,2               | 0,4     | 19,6             | 95                                       | 0                     |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 200   | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
| Итого                         |                     |                                    | 240   | 8,2               | 4,8     | 27,9             | 189                                      | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ              | 200   | 4,8               | 5,3     | 20,9             | 152                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                | 200   | 0,1               |         | 6                | 24                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40    | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 440   | 7,9               | 5,5     | 46,4             | 268                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                    |       | 58,6              | 55,5    | 209,9            | 1580                                     | 11,7                  |