

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

Лежаева И.Н./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	112	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	6,9	22,8	174	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,3	2,8	10,1	80	0,6
Итого			335	10,6	13,9	47,5	359	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	8,3	8,3	27,6	219	29,4
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	12,5	16,2	7	223	1,4
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	3,7	22,5	136	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4	16	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	26,5	28,6	78,1	676	30,8
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,4	2,9	5,6	63	0,6
Итого			180	5,8	3,2	20,3	134	0,6
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	5,6	6,8	22,5	174	0,7
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		4,2	17	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,9	7	41,3	260	0,7
Всего				50,8	52,7	187,2	1429	33,3

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,1	6,1	21,7	162	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	84	0,6
Итого			447	11,5	14,8	52,3	389	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	6,8	6,9	17,9	162	18,3
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	11	12,9	6,5	186	1,2
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4,1	3,7	29	165	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	25,2	23,9	80,4	638	19,5
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			240	8	4,6	27,6	184	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	4,7	5,1	21	150	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,8	5,3	46,6	267	0,5
Всего				52,5	48,6	206,9	1478	22,1