

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./**МЕНЮ**
18 июня 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,5	21,4	157	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,6	80	0,6
Итого			335	10,7	12,6	46,6	344	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	8,7	12,6	158	5,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	14,9	17,1	246	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,7	24	51,7	506	14,6
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	60	6,2	7,7	29,5	211	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			210	9,9	10,9	35,5	279	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,3	22,5	159	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,5	42,3	250	0,6
Всего				47,8	53	176,1	1379	17,3

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	6,4	22,4	169	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,5	84	0,6
Итого			447	11,5	14,9	53,5	396	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,5	10	15,2	184	7,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,6	15,8	18,6	264	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22,4	26,2	60,8	573	16,7
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	70	7,4	9	37,4	259	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			270	12,2	13,2	45,4	348	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,8	5,4	26,1	177	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,9	5,6	51,7	294	0,6
Всего				55	59,9	211,4	1611	19,6