

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	120	3,8	6,9	24	172	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,6	23	0
Итого			305	6,1	11,1	44,2	300	0
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,3	6,8	18	162	6,5
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	10,3	12,5	6,3	179	1,1
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	3,7	22,5	136	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	23,3	23,4	68,7	578	7,6
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,6	6,8	22,5	174	0,7
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,9	7	42,2	264	0,7
Всего				43,4	45	175,8	1281	9

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

Лежаева И.Н./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	6,7	30,7	203	0
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,3	26	0
Итого			377	8	12,5	56,6	372	0
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,5	7,3	23,9	200	8,4
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	11	12,8	6,5	185	1,2
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,8	28,9	166	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	27,8	24,3	86,2	676	9,6
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			240	8,8	5,3	28,9	200	1
Ужин								
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,7	5	21,2	150	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	24	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,8	5,2	46,7	266	0,5
Всего				52,4	47,3	218,4	1514	11,1