

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,8	4,9	21,2	148	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,8	24	0
Итого			335	7,1	9,3	41,6	279	0,5
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	7,6	7,5	22,1	187	7,4
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	14,6	7,2	205	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			490	20,9	22,5	51,3	494	26,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,5	4,9	21,2	148	0,5
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	6,8	5,1	41	239	0,5
Всего				40,9	40,4	154,6	1151	27,9

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,8	5	22,3	153	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,6	27	0
Итого			447	8	10,8	48,5	323	0,5
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	7	7,4	19	171	6,1
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	11,7	15,6	8	221	20,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22	23,4	54	517	26,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,5	5	20,4	146	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,6	5,2	46	263	0,5
Всего				45,8	44,2	176,4	1292	28,4