

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

**МЕНЮ**

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,3	20	159	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,4	22	0
Итого			335	7,8	10,5	40	286	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	5,7	6,1	19,2	156	6
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	12,3	14,8	1,9	191	0,6
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	3,6	22,5	135	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	23,7	24,9	65,5	583	6,6
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	4,7	5,1	21,1	150	0,5
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7	5,3	40,8	240	0,5
Всего				44,6	44,2	167	1248	8,4

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	7,1	20	166	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,5	27	0
Итого			447	8,6	12,9	46,1	336	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	6,7	6,9	21,4	175	7,2
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,5	1,9	199	0,6
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,7	29	165	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	27	26,5	79,3	665	7,8
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	4,7	5	21	149	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,8	5,2	46,6	266	0,5
Всего				51,6	49,4	199,9	1456	9,8