

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,7	21,7	160	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,7	81	0,6
Итого			335	10,7	12,8	47	348	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	9	12,6	162	5,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	15,6	17,1	252	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,8	25	51,7	516	14,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ЗАВИТУШКА"	60	6,3	8,3	29,9	219	0,2
Итого			210	10	11,5	35,9	287	0,9
Ужин								
2008	112	СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	5	5,5	21,7	157	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,3	5,7	41,5	248	0,6
Всего				47,8	55	176,1	1399	17,3

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	6,4	22,5	169	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,6	84	0,6
Итого			447	11,5	14,9	53,7	396	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,5	9,9	15,2	184	7,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,5	15,7	18,6	264	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22,3	26	60,8	573	16,7
Полдник								
2008	434	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "НАРИНЭ"	100	3,3	2,4	5,3	59	0,3
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ЗАВИТУШКА"	70	7,4	9	37,4	259	0,2
Итого			170	10,7	11,4	42,7	318	0,5
Ужин								
2008	112	СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	5	5,4	21,5	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,6	47,1	272	0,6
Всего				52,6	57,9	204,3	1559	19