

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,2	19,9	158	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,2	82	0,6
Итого			335	11,1	13,5	44,7	347	1,2
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	6,3	6,7	19	162	6
2012	310	СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	60	12,7	6,6	4,7	130	1,4
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	13,3	4	27,8	201	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	34,9	17,7	73,5	595	7,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			180	6,7	4	21,7	150	0,8
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,3	22,5	159	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		6,2	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,5	43,3	253	0,6
Всего				60,2	40,7	183,2	1345	10

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,3	21	164	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,9	15	51,6	392	1,2
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ ЗЛ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	7,4	7,6	22	186	7,5
2012	310	СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	70	13,5	6,7	5,1	137	1,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	17,8	4,5	37,2	260	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	42	19,2	91,3	708	9,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,8	5,3	28,9	200	1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,8	5,4	26,2	178	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		7,2	29	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,9	5,6	52,9	299	0,6
Всего				71,6	45,1	224,7	1599	11,9