

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,8	4,9	21,2	148	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,9	82	0,6
Итого			335	10,2	12	46,7	337	1,1
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	7,4	19,5	172	6
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	14,6	7,2	205	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,2	22,4	48,7	479	24,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	РОГАЛИК	60	6,2	7,7	29,5	211	0,2
Итого			210	9,9	10,9	35,5	279	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,5	4,9	21,2	148	0,5
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	6,8	5,1	41	239	0,5
Всего				46,1	50,4	171,9	1334	27,3

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,8	4,9	22,2	153	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,3	2,7	11,7	85	0,6
Итого			447	11,1	13,4	53,5	381	1,1
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	7	8,5	21,8	197	7,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	11,7	15,6	8	220	20,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22	24,5	56,8	543	27,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
к/к	к/к	РОГАЛИК	70	7,4	8,9	37,4	258	0,2
Итого			270	12,4	13,3	45,7	352	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,5	4,9	20,4	146	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,6	5,1	46	263	0,5
Всего				53,1	56,3	202	1539	30,3