

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,2	21,6	154	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,3	21	0
Итого			335	7,4	9,4	41,5	280	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	8,8	11,9	156	5,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	15,2	17,1	249	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,8	24,4	50,9	506	14,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	РОГАЛИК	60	6,3	7,8	29,8	213	0,2
Итого			210	10	11	35,8	281	0,9
Ужин								
2008	112	СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	5	5,3	21,7	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,3	5,5	41,4	245	0,6
Всего				44,5	50,3	169,6	1312	16,3

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Илежаева И.Н./

**МЕНЮ**

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5	6,2	21,5	162	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,4	26	0
Итого			447	8,1	12	47,5	331	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,4	10	14,3	180	6,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,6	15,7	18,6	264	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22,3	26,1	59,9	569	16,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
к/к	к/к	РОГАЛИК	70	7,4	9,1	37,4	259	0,2
Итого			270	12,4	13,5	45,7	353	1,1
Ужин								
2008	112	СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	5	5,4	21,5	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,6	47,1	272	0,6
Всего				50,9	57,2	200,2	1525	18,6