

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,2	4,9	21,8	149	0,5
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,1	81	0,6
Итого			335	9,8	12	46,5	335	1,1
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6	14,5	136	15,4
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	12,3	14,7	1,9	190	0,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	13,3	4,3	27,8	203	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	33,6	25,4	66,1	630	16
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,8	5,2	22	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,4	41,7	245	0,6
Всего				56,6	46,3	175	1349	18,4



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,1	6,1	22,8	167	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	10,9	84	0,6
Итого			447	11,5	14,8	53,3	394	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	8,5	21,3	194	7,2
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	13,6	16,2	20,8	285	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	23,7	25,1	69	604	34
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	70	7,4	9,1	37,4	259	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			270	12,4	13,5	45,7	353	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	5	5,3	21,6	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,5	47,1	272	0,6
Всего				55,7	58,9	215,1	1623	36,9