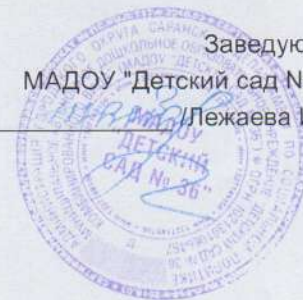


Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад № 36"  
Лежаева И.Н./

**МЕНЮ**

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                              |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                          | 30/5  | 2,2               | 4,4     | 14,6             | 107                                      | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ                        | 150   | 5,1               | 5,2     | 21,6             | 153                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                              | 150   | 3,3               | 2,8     | 10,2             | 81                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                              | 335   | 10,6              | 12,4    | 46,4             | 341                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                                      | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                              | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 90                  | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ<br>КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ | 150   | 5,7               | 7,4     | 19               | 170                                      | 6                     |
|                               |                     | ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ                       | 160   | 12,5              | 15,2    | 18,9             | 265                                      | 24,7                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 150   |                   |         | 5                | 20                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                              | 500   | 20,8              | 23      | 59,9             | 537                                      | 30,7                  |
| Полдник                       |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"                           | 60    | 6,2               | 7,7     | 29,5             | 211                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                             | 150   | 3,7               | 3,2     | 6                | 68                                       | 0,7                   |
| Итого                         |                     |                                              | 210   | 9,9               | 10,9    | 35,5             | 279                                      | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ                         | 150   | 5                 | 5,3     | 21,3             | 153                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                          | 150   | 0,1               |         | 5,2              | 22                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 30    | 2,2               | 0,2     | 14,6             | 69                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                              | 330   | 7,3               | 5,5     | 41,1             | 244                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                              |       | 48,6              | 51,8    | 182,9            | 1401                                     | 33,4                  |



# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                              |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                          | 40/7  | 3                 | 5,8     | 19,6             | 143                                      | 0                     |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ                        | 200   | 5,1               | 6,1     | 22,8             | 167                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                              | 200   | 3,4               | 2,9     | 10,9             | 84                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                              | 447   | 11,5              | 14,8    | 53,3             | 394                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                                      | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                              | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 90                  | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ ИЗ<br>КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 6,8               | 8,5     | 21,3             | 194                                      | 7,2                   |
|                               |                     | ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ                       | 180   | 13,6              | 16,2    | 20,8             | 285                                      | 26,8                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 200   |                   |         | 5,7              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                              | 630   | 23,7              | 25,1    | 69               | 604                                      | 34                    |
| Полдник                       |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"                           | 70    | 7,4               | 9,1     | 37,4             | 259                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                             | 200   | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
| Итого                         |                     |                                              | 270   | 12,4              | 13,5    | 45,7             | 353                                      | 1,1                   |
| Ужин                          |                     |                                              |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ                         | 200   | 5                 | 5,3     | 21,6             | 155                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                          | 200   | 0,1               |         | 6                | 25                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40    | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                              | 440   | 8,1               | 5,5     | 47,1             | 272                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                              |       | 55,7              | 58,9    | 215,1            | 1623                                     | 36,9                  |