

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	5	5,4	21,8	156	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,7	23	0
Итого			335	7,3	9,6	42,1	284	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	6,3	6,7	19	162	6
2008	272	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	12,2	13,3	13,7	222	1,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,8	6,9	9	112	24,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			530	23,9	27,3	63,6	597	31,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			180	6,7	4	21,7	150	0,8
Ужин								
2008	112	СУП ПЕРЛОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,8	5,2	22,1	156	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,3	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,4	42	246	0,6
Всего				45	46,3	169,4	1277	33,4

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	200	4,9	6,3	22,9	168	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			447	8	12,1	49,6	340	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	7,5	7,5	22	186	7,5
2008	272	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	12,7	15	14,1	240	1,4
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,2	8,1	10,3	129	27,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			750	26,7	31	73,4	680	36,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,8	5,3	28,9	200	1
Ужин								
2008	112	СУП ПЕРЛОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	4,8	5,3	21,8	155	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,4	26	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	5,5	47,7	273	0,6
Всего				51,4	53,9	199,6	1493	38,5