

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,5	21,4	157	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,9	82	0,6
Итого			335	10,7	12,6	46,9	346	1,2
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	8,7	12,6	158	5,9
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	12,4	14,8	1,9	191	0,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	13,3	4	27,8	201	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	34,6	27,9	64,3	652	6,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,4	1,8	13,5	76	0
Итого			175	5,7	5,5	20,5	155	0,8
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	5,5	5,7	19,8	152	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		6,2	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,8	5,9	40,6	246	0,6
Всего				58,8	51,9	172,3	1399	9,1

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**
2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	5,6	22,5	162	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,6	84	0,6
Итого			447	11,5	14,1	53,7	389	1,2
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ ЗЛ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,5	9,9	15,2	184	7,2
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,6	1,9	200	0,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	17,8	4,5	37,2	260	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	41,6	30,4	81,3	769	7,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,4	1,8	13,6	76	0
Итого			225	7	6,7	22,9	181	1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,5	5,8	21	158	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		7,1	29	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,6	6	47,6	279	0,6
Всего				68,7	57,2	205,5	1618	10,6