



Заведующая  
МАДОУ "Детский сад № 36"  
Лежаева И.Н./

## МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                                  | 30/5  | 2,2               | 4,5     | 14,6             | 107                                      | 0                     |
| 2008                          | 112                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ                          | 150   | 5,5               | 6,2     | 19,9             | 159                                      | 0,6                   |
| к/к                           | к/к                 | КИСЕЛЬ                                               | 150   |                   |         | 16,9             | 68                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 335   | 7,7               | 10,7    | 51,4             | 334                                      | 0,6                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                                              | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 5,4               | 6       | 14,6             | 136                                      | 15,4                  |
| 2008                          | 272                 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                                      | 60    | 10,2              | 12,1    | 6,3              | 176                                      | 1,1                   |
|                               |                     | ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ                            | 120   | 3,1               | 3,7     | 22,7             | 137                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 150   |                   |         | 5,1              | 21                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 570   | 21,3              | 22,2    | 65,7             | 552                                      | 16,5                  |
| Полдник                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                | 30    | 2,4               | 0,3     | 14,7             | 71                                       | 0                     |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                     | 150   | 3,7               | 3,2     | 6                | 68                                       | 0,7                   |
| Итого                         |                     |                                                      | 180   | 6,1               | 3,5     | 20,7             | 139                                      | 0,7                   |
| Ужин                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ                                 | 150   | 5                 | 5,2     | 22,2             | 157                                      | 0,5                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                                  | 150   | 0,1               |         | 5,3              | 22                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 30    | 2,2               | 0,2     | 14,6             | 69                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 330   | 7,3               | 5,4     | 42,1             | 248                                      | 0,5                   |
| Всего                         |                     |                                                      |       | 42,4              | 41,8    | 179,9            | 1273                                     | 18,3                  |

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад № 36"  
Лежаева И.Н./

# МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                                  | 40/7  | 3                 | 5,8     | 19,6             | 143                                      | 0                     |
| 2008                          | 112                 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ                          | 200   | 5,5               | 7,1     | 20               | 166                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | КИСЕЛЬ                                               | 200   |                   |         | 21,2             | 85                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 447   | 8,5               | 12,9    | 60,8             | 394                                      | 0,6                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                                              | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 6,8               | 6,9     | 17,9             | 162                                      | 18,3                  |
| 2008                          | 272                 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                                      | 70    | 11,1              | 13      | 6,5              | 187                                      | 1,2                   |
|                               |                     | ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ                            | 130   | 4,1               | 3,7     | 29               | 165                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                          | 200   |                   |         | 5,8              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 650   | 25,3              | 24      | 80,4             | 639                                      | 19,5                  |
| Полдник                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                                | 40    | 3,2               | 0,4     | 19,6             | 95                                       | 0                     |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                     | 200   | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
| Итого                         |                     |                                                      | 240   | 8,2               | 4,8     | 27,9             | 189                                      | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ                                 | 200   | 5                 | 5,3     | 22,1             | 157                                      | 0,5                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                                  | 200   | 0,1               |         | 6,1              | 25                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40    | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                      | 440   | 8,1               | 5,5     | 47,7             | 274                                      | 0,5                   |
| Всего                         |                     |                                                      |       | 50,1              | 47,2    | 216,8            | 1496                                     | 21,5                  |