

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	107	0
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	5	5,4	21,8	156	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,7	23	0
Итого			335	7,3	9,9	42,1	286	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	5,7	6	19,2	155	6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	15,2	17,1	250	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,1	21,6	58,4	508	14,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	6,2	7,7	29,9	213	0,2
Итого			210	9,9	10,9	35,9	281	0,9
Ужин								
2008	112	СУП ПЕРЛОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,8	5,2	21,9	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,4	41,8	246	0,6
Всего				43,4	47,8	178,2	1321	16,8

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	200	4,9	6,4	23	169	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,3	26	0
Итого			447	8	12,1	48,9	337	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	6,7	6,9	21,4	176	7,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,6	15,8	18,6	265	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	21,6	23,1	66,9	566	16,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	7,4	9,2	37,4	260	0,2
Итого			270	12,4	13,6	45,7	354	1,1
Ужин								
2008	112	СУП ПЕРЛОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	4,8	5,3	21,9	156	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	5,5	47,4	273	0,6
Всего				49,9	54,3	208,9	1530	19