

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	107	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,2	21,6	154	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,3	81	0,6
Итого			335	10,7	12,6	46,5	342	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	7,8	8,9	22,4	205	7,4
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	10,2	12,1	6,3	176	1,1
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	13,3	4,3	27,8	203	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	33,9	25,7	78,6	687	8,5
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,4	2,9	5,6	63	0,6
Итого			180	5,8	3,2	20,3	134	0,6
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,3	22,8	160	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,5	42,7	251	0,6
Всего				57,9	47	188,1	1414	10,9

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,1	6,1	22,7	166	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,5	14,8	53,3	394	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	7,2	8,8	19,4	190	6,1
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	10,8	12,7	6,5	184	1,2
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	15,5	4,3	32,5	231	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	36,8	26,2	85,4	730	7,3
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			240	8	4,6	27,6	184	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,8	5,3	26,1	176	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,9	5,5	51,7	293	0,6
Всего				65,2	51,1	218	1601	10