

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**
26 марта 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	107	0
2008	189	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	5,3	5,5	21,4	158	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,8	81	0,6
Итого			335	10,7	12,7	46,8	346	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,5	7,9	18,3	178	6,5
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,2	12,1	6,3	176	1,1
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	120	3,8	6,6	24,2	171	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	24,1	27	70,9	628	7,6
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	5,3	21,6	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,3	5,5	41,5	246	0,6
Всего				53,1	53,2	180,2	1420	10,1

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./**МЕНЮ**
26 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	5,3	6,4	22,5	170	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,6	84	0,6
Итого			447	11,5	14,9	53,7	397	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,8	9	24,2	223	8,4
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,1	13	6,5	187	1,2
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	6,7	30,7	203	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	29,1	29,1	88,4	738	9,6
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			240	8,8	5,3	28,9	200	1
Ужин								
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5	5,4	21,5	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,6	47,1	272	0,6
Всего				62,4	59,4	218,4	1668	12,4