

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,4	20,2	161	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,2	81	0,6
Итого			335	11,1	13,7	45	349	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	7,7	12,3	144	5,9
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	160	12,5	15,9	18,9	270	24,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			550	21,3	24	53,2	516	30,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	РОГАЛИК	60	6,3	8,3	29,9	219	0,2
Итого			210	10	11,5	35,9	287	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	5	5,5	21,7	157	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,3	5,7	41,5	248	0,6
Всего				49,7	54,9	175,6	1400	33,3



МЕНЮ 25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,3	21,1	164	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	10,9	84	0,6
Итого			447	11,9	14,9	51,6	390	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,2	8,4	14,8	163	7,2
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	13,6	16,3	20,8	286	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	24,1	25,1	62,5	574	34
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
к/к	к/к	РОГАЛИК	70	7,4	9,2	37,4	260	0,2
Итого			270	12,4	13,6	45,7	354	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	5	5,4	20,5	152	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,6	46	269	0,6
Всего				56,5	59,2	205,8	1587	36,9