

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,6	107	0
2008	189	СУП РИСОВЫЙ НА МОЛОКЕ	150	4,5	5,4	22,5	157	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,2	22	0
Итого			335	6,8	9,8	42,3	286	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,4	14,6	138	15,4
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	12,4	15,1	1,9	194	0,6
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	3,8	22,7	137	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	23,5	25,7	61,2	571	16
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,7	22,7	164	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,6	23	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,6	5,9	42,9	256	0,6
Всего				44	44,9	167,1	1252	17,9



Заведующая
МДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	СУП РИСОВЫЙ НА МОЛОКЕ	200	4,5	6,9	23,3	173	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
Итого			447	7,6	12,7	49	341	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	6,8	17,9	161	18,3
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,4	1,9	199	0,6
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,7	28,9	165	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	27,1	26,3	75,7	650	18,9
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	5,5	22,5	162	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,4	26	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,4	5,7	48,4	280	0,6
Всего				51,3	49,5	201	1460	21