

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	107	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	5,5	5,7	20,1	154	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,8	81	0,6
Итого			335	10,9	12,9	45,5	342	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	6,2	6,5	19	161	6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	15,2	17,1	250	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			490	19,6	22,1	58,2	514	14,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	60	6,2	7,7	29,9	213	0,2
Итого			210	10,5	11,4	36,9	292	1
Ужин								
2008	112	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,2	21,6	154	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,9	24	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,4	5,4	42,1	247	0,6
Всего				48,4	51,8	182,7	1395	17,5

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,5	5,8	19,1	151	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,6	84	0,6
Итого			447	11,7	14,2	50,3	377	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	7,5	7,6	22	187	7,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,6	15,8	18,6	265	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22,4	23,8	67,6	577	17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	70	7,4	9,1	37,4	260	0,2
Итого			270	13	14	46,7	365	1,2
Ужин								
2008	112	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	200	5,1	6,1	21,8	162	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		7	28	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,2	6,3	48,3	282	0,6
Всего				55,3	58,3	212,9	1601	20