

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад № 36"  
Лежаева И.Н./**МЕНЮ**  
18 марта 2025 г.**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                | 30/5  | 2,2               | 4,2     | 14,6             | 105                                      | 0                     |
| 2008                          | 112                 | КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ            | 150   | 5,1               | 5,4     | 21,8             | 156                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                    | 150   | 3,4               | 2,9     | 10,1             | 81                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                    | 335   | 10,7              | 12,5    | 46,5             | 342                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                            | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 150   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ | 150   | 7,2               | 6,7     | 16,3             | 158                                      | 5,4                   |
| 2008                          | 133                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ          | 150   | 11,3              | 15,1    | 8                | 216                                      | 20,4                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 150   |                   |         | 4,9              | 19                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40    | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 490   | 21,1              | 22,2    | 46,2             | 475                                      | 25,8                  |
| Полдник                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 150   | 4,3               | 3,7     | 7                | 79                                       | 0,8                   |
| к/к                           | к/к                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                | 60    | 7,9               | 9       | 29,6             | 229                                      | 0,2                   |
| Итого                         |                     |                                    | 210   | 12,2              | 12,7    | 36,6             | 308                                      | 1                     |
| Ужин                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ          | 150   | 5,2               | 5,5     | 22,4             | 161                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                | 150   | 0,1               |         | 5,1              | 21                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 30    | 2,2               | 0,2     | 14,6             | 69                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 330   | 7,5               | 5,7     | 42,1             | 251                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                    |       | 51,5              | 53,1    | 171,4            | 1376                                     | 28,6                  |

Согласовано

Заведующая  
МАОУ "Детский сад № 36"  
Лежаева И.Н./

# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ                | 40/7  | 3                 | 5,8     | 19,6             | 143                                      | 0                     |
| 2008                          | 112                 | КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ            | 200   | 5,1               | 5,3     | 22,7             | 159                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                    | 200   | 3,4               | 2,9     | 11               | 85                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                    | 447   | 11,5              | 14      | 53,3             | 387                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФИТОЧАЙ                            | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН.<br>БУЛЬОНЕ | 200   | 9,4               | 7,8     | 20,4             | 195                                      | 6,4                   |
| 2008                          | 133                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ          | 180   | 12,4              | 16,9    | 9,2              | 241                                      | 23,6                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 200   |                   |         | 5,8              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 630   | 25,1              | 25,1    | 56,6             | 561                                      | 30                    |
| Полдник                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 200   | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
| к/к                           | к/к                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                | 70    | 9,3               | 10,1    | 37,7             | 277                                      | 0,2                   |
| Итого                         |                     |                                    | 270   | 14,9              | 15      | 47               | 382                                      | 1,2                   |
| Ужин                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ          | 200   | 5,8               | 5,4     | 26,2             | 177                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                                | 200   | 0,1               |         | 6,1              | 25                                       | 0                     |
| 2008                          | 248                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40    | 3                 | 0,2     | 19,5             | 92                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                    | 440   | 8,9               | 5,6     | 51,8             | 294                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                    |       | 60,4              | 59,7    | 208,7            | 1624                                     | 33                    |