

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	7,1	20	167	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,4	26	0
Итого			447	8,6	12,9	46	336	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,7	6,9	21,4	175	7,2
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11	13	6,5	186	1,2
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,7	28,9	166	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	25	24	83,7	652	8,4
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5	5,2	22,2	157	0,5
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,4	47,7	274	0,5
Всего				49,9	47,1	205,3	1451	10,4

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	108	0
2008	112	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,5	20,3	163	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		5,8	24	0
Итого			335	7,8	11	40,7	295	0,6
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	6,5	19,2	159	6
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,3	12,6	6,3	180	1,1
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,2	3,6	22,7	136	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	21,9	23,1	70,3	578	7,1
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	150	5	5,5	22,1	160	0,5
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,3	5,7	42	251	0,5
Всего				43,1	43,3	173,7	1263	8,9