

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	5	5,4	20,5	151	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	84	0,6
Итого			447	11,4	14,1	51,1	378	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	6,9	17,9	162	18,3
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,5	1,9	199	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	6,7	30,7	203	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	28	29,5	77,5	689	18,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,8	2,4	18	101	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			225	6,8	6,8	26,3	195	0,9
Ужин								
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	200	4,9	6,3	22,9	168	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8	6,5	48,5	285	0,6
Всего				54,2	56,9	203,4	1547	21,6

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	108	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	5	5,6	21,5	157	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,3	82	0,6
Итого			335	10,6	13	46,4	347	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	6,5	14,6	140	15,4
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	12,4	15,3	2	196	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	120	3,8	6,9	24,2	174	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	24,3	29,1	62,9	613	16
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,8	2,4	18,2	102	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			175	5,5	5,6	24,2	170	0,7
Ужин								
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	5	5,7	22,2	161	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,3	5,9	42,1	252	0,6
Всего				47,7	53,6	175,6	1382	18,5