

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	108	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	5,5	5,8	19,8	154	0,6
2008	411	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,5	2,9	10,5	83	0,6
Итого			335	11,2	13,2	44,9	345	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	6,4	7	19	165	6
2008	272	КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,9	13,3	13,7	221	1,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,8	7,4	9	117	24,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,2	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			530	23,7	28,1	63,9	606	31,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			180	6,7	4	21,7	150	0,8
Ужин								
2008	112	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,6	21,6	159	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,6	5,8	42,3	253	0,6
Всего				49,2	51,1	172,8	1354	34

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**
10 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,5	5,7	19	150	0,6
2008	411	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,5	2,9	11	85	0,6
Итого			447	12	14,4	49,6	378	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ГАЛУШКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	7,5	7,5	22	185	7,5
2008	272	КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	12,7	15,1	14,1	241	1,4
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,2	8,2	10,3	130	27,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			750	26,7	31,2	73,3	681	36,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			240	8,8	5,3	28,9	200	1
Ужин								
2008	112	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	6,5	21,5	166	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		7,1	29	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,4	6,7	48,1	287	0,6
Всего				55,9	57,6	199,9	1546	39,1