

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	112	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,5	22	159	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,4	79	0,6
Итого			335	10,5	12,4	47	343	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,9	14,8	158	15,4
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,6	12,9	6,3	183	1,1
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,1	3,7	22,5	136	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	22	24,9	65,5	578	16,5
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,6	22,9	164	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,8	42,6	254	0,6
Всего				40	43,1	155,1	1175	18,3

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Илежаева И.Н./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	200	5	6,1	21,6	162	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,6	84	0,6
Итого			447	11,2	14,6	52,8	389	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	8,5	18,3	184	18,3
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11	13	6,5	186	1,2
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,7	29	166	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	25,4	25,6	80,8	661	19,5
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,8	5,4	26,2	177	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,9	5,6	51,8	294	0,6
Всего				45,5	45,8	185,4	1344	21,3