

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,5	21,4	157	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,1	81	0,6
Итого			335	10,9	12,6	46,1	343	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	6	19,2	154	6
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	15	7,2	208	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19	21,4	48,3	463	24,8
Полдник								
к/к	к/к	РОГАЛИК	60	6,5	7,9	29,9	215	0,2
2008	411	КИСЕЛЬ	150			16,3	65	0
Итого			210	6,5	7,9	46,2	280	0,2
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	5	5,3	21,8	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,3	5,5	41,5	245	0,6
Всего				43,7	47,4	182,1	1331	26,8

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,3	6,4	21,5	166	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	10,9	84	0,6
Итого			447	11,7	15,1	52	393	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,7	6,9	21,4	175	7,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	11,7	15,6	8	221	20,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	21,7	22,9	56,3	521	27,6
Полдник								
к/к	к/к	РОГАЛИК	70	7,4	9,1	37,4	259	0,2
2008	411	КИСЕЛЬ	200			19,2	77	0
Итого			270	7,4	9,1	56,6	336	0,2
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	5	5,3	20,5	151	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,5	46	268	0,6
Всего				48,9	52,6	210,9	1518	29,6