

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./**МЕНЮ**
5 марта 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	108	0
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	5,4	20,6	152	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,7	80	0,6
Итого			335	10,4	12,6	45,9	340	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	7,6	12,3	142	5,9
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	12,5	15,1	2	193	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	120	3,8	3,6	24,2	144	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,2	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	25	26,7	60,7	582	6,5
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	150	4,8	5,3	21,6	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,4	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,5	41,6	246	0,6
Всего				48,6	48,3	168,9	1307	9

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

Лежаева И.Н./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5	6,2	20,5	159	0,6
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,5	84	0,6
Итого			447	11,2	14,7	51,6	386	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,2	8,4	14,7	162	7,2
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13	15,5	1,9	199	0,6
2008	331	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,8	30,7	177	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	28,4	28,1	74,2	663	7,8
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2003	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	200	4,8	5,2	21,9	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	5,4	47,4	272	0,6
Всего				55,7	53	201,1	1510	10,5