

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	108	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,8	5,2	21,6	153	0,5
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,3	82	0,6
Итого			335	10,4	12,6	46,5	343	1,1
II Завтрак								
		ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	200	0,7	0,7	16,7	80	7
Итого			200	0,7	0,7	16,7	80	7
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,2	7	16,3	161	5,4
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	160	12,5	15,8	18,9	270	24,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	22,3	23,2	57,3	534	30,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	60	6,4	8,5	29,1	218	0,2
Итого			210	10,7	12,2	36,1	297	1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,6	22,7	163	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,8	42,6	254	0,6
Всего				51,6	54,5	199,2	1508	39,8

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,8	5	22,3	153	0,5
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,2	13,7	52,9	381	1,1
II Завтрак								
		ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	200	0,7	0,7	16,7	80	7
Итого			200	0,7	0,7	16,7	80	7
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	9,3	7,9	20,4	196	6,4
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	13,6	16,2	20,8	285	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	26,2	24,5	68,2	606	33,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	70	7,4	8,1	35,4	242	0,2
Итого			270	13	13	44,7	347	1,2
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,8	5,4	26,1	177	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,9	5,6	51,7	294	0,6
Всего				60	57,5	234,2	1708	43,1