

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,4	20,1	161	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	2,7	10,7	80	0,6
Итого			335	10,9	13,3	45,4	346	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	7,6	14,8	155	15,4
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,2	12,4	6,3	178	1,1
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	13,3	4	27,8	200	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			570	31,7	24,4	70,8	634	16,5
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	189	СУП ПШЕННЫЙ НА МОЛОКЕ	150	5,3	5,7	21,6	160	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,6	5,9	41,3	250	0,6
Всего				56,3	47,1	178,2	1369	19

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,3	21	164	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,2	2,7	11,6	84	0,6
Итого			447	11,7	14,7	52,2	390	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	8,6	18,3	184	18,3
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11	13,1	6,5	187	1,2
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	15,5	4,3	32,5	231	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	36,9	26,4	84,3	727	19,5
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	189	СУП ПШЕННЫЙ НА МОЛОКЕ	200	5,3	7,2	22,5	177	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,4	7,4	48,1	294	0,6
Всего				65,2	53,3	212,5	1600	22,2