

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад № 36"

/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	150	5	5,6	22	159	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,1	81	0,6
Итого			335	10,6	12,7	46,7	345	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	200	5,7	6,3	19,2	157	6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	15,1	17,1	249	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,1	21,8	58,2	507	14,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	6,3	8,2	29,3	215	0,2
Итого			210	10	11,4	35,3	283	0,9
Ужин								
2008	112	СУП ПЕРЛОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,8	5,4	21,5	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,1	5,6	41,2	245	0,6
Всего				46,8	51,5	181,4	1380	17,4

Согласовано



Заведующая
 МАДОУ "Детский сад № 36"
 /Лежаева И.Н./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ	200	4,9	6,3	22,8	167	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,3	15	53,4	395	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	6,7	6,9	21,4	175	7,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,6	15,7	18,6	263	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	21,6	23	67	564	16,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	7,4	8,9	37,4	258	0,2
Итого			270	12,4	13,3	45,7	352	1,1
Ужин								
2008	112	СУП ПЕРЛОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	4,8	5,2	21,7	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	7,9	5,4	47,3	272	0,6
Всего				53,2	56,7	213,4	1583	19,6