

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,5	6,4	20,1	161	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,1	81	0,6
Итого			335	11,1	13,5	44,8	347	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	8,9	12,6	160	5,9
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	14,8	7,2	208	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,7	24,1	41,7	469	24,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	РОГАЛИК	60	6,3	8,2	29,3	215	0,2
Итого			210	10	11,4	35,3	283	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	150	5	5,5	21,2	155	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,3	5,7	40,9	245	0,6
Всего				53	59,2	163	1405	27,4

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
(Лежаева И.Н.)

**МЕНЮ**

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,5	6,2	21	163	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,9	14,9	51,6	391	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
2008	88	СУП С ХЛОПЬЯМИ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,5	9,9	15,1	183	7,2
2008	133	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	11,7	15,5	8	220	20,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	22,5	25,8	50,1	528	27,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
к/к	к/к	РОГАЛИК	70	7,4	9	37,4	258	0,2
Итого			270	12,4	13,4	45,7	352	1,1
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	5	5,3	20,4	150	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,1	5,5	46	267	0,6
Всего				59,8	64,1	193,7	1599	30,5