

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
Лежаева И.Н./

**МЕНЮ**

21 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	108	0
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	5,6	20,8	155	0,6
к/к	к/к	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,3	82	0,6
Итого			335	10,6	13	45,7	345	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	150	7,8	8,1	22,1	193	7,4
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,3	12,6	6,3	180	1,1
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	120	3,2	3,6	22,7	136	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	23,9	24,7	73,2	612	8,5
Полдник								
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
Итого			180	6,1	3,5	20,7	139	0,7
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	5,5	6	20	157	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,8	6,2	39,9	248	0,6
Всего				48,4	47,4	179,5	1344	11

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	142	0
2008	112	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5	6,1	20,5	158	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	85	0,6
Итого			447	11,4	14,8	51,1	385	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ	250	6,9	7,4	19	171	6,1
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11	13	6,5	187	1,2
		ПЕРЛОВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ	130	4	3,6	28,9	165	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			700	25,2	24,4	81,4	649	7,3
Полдник								
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			240	8,2	4,8	27,9	189	0,9
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,5	5,8	21	158	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,6	6	46,6	275	0,6
Всего				53,4	50	207	1498	10