

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./**МЕНЮ**
20 февраля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	4,5	5,4	23	159	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,1	81	0,6
Итого			335	10,1	12,5	47,7	345	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	7,6	19,5	175	6
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	160	12,5	15,4	18,9	267	24,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			550	21	23,4	60,3	543	30,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	60	6,3	8,2	28,7	212	0,2
Итого			210	10,6	11,9	35,7	291	1
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,4	21,8	156	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,1	21	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,4	5,6	41,5	246	0,6
Всего				54	57,9	185,5	1486	33,5

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,5	5,3	23,3	159	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	84	0,6
Итого			447	10,9	13,9	53,9	385	1,2
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			40	4,9	4,5	0,3	61	0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	7	8,6	21,8	198	7,2
		ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	180	13,6	16,3	20,8	286	26,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	23,9	25,3	69,6	609	34
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	7,4	8,2	35,4	243	0,2
Итого			270	13	13,1	44,7	348	1,2
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,1	6,1	22,7	166	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,2	6,3	48,3	283	0,6
Всего				60,9	63,1	216,8	1686	37