

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./



МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,5	14,6	108	0
2008	112	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	150	5,1	5,5	22	159	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	3,4	2,9	10,3	82	0,6
Итого			335	10,7	12,9	46,9	349	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,9	14,9	159	15,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	11,4	15,6	21,8	274	11,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			540	19,7	23,9	58,8	536	26,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,7	3,2	6	68	0,7
к/к	к/к	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	9,9	10,2	29,7	251	0,2
Итого			210	13,6	13,4	35,7	319	0,9
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,2	5,6	22	160	0,6
2008	430	ЧАЙ	150	0,1		5,3	22	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			330	7,5	5,8	41,9	251	0,6
Всего				51,5	56	183,3	1455	29,2

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./



МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
2008	112	КАША "НЕЖНАЯ" НА МОЛОКЕ	200	5	6,1	21,6	162	0,6
2008	430	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,4	2,9	11	84	0,6
Итого			447	11,4	14,8	52,2	389	1,2
II Завтрак								
		ФИТОЧАЙ	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	8,5	18,3	184	18,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	12,5	17	24,5	303	12,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	22,9	25,9	69,8	612	30,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	12,6	11,7	36,3	300	0,3
Итого			270	18,2	16,6	45,6	405	1,3
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,2	5,4	22,7	160	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6,1	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,3	5,6	48,3	277	0,6
Всего				60,8	62,9	215,9	1683	33,9