

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад № 36"
/Лежаева И.Н./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,7	19,6	142	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5	6,2	21,5	163	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,3	26	0
Итого			447	8,1	11,9	47,4	331	0,6
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ ЗЛ	200					0
Итого			200					0
Обед								
		СУП ЛАПША НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,7	6,9	21,4	175	7,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	11,6	15,7	18,6	265	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	21,6	23	66,9	565	16,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
к/к	к/к	РОГАЛИК	70	7,4	9,1	37,4	260	0,2
Итого			270	12,4	13,5	45,7	354	1,1
Ужин								
2008	112	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	5,3	5,6	22,5	163	0,6
2008	430	ЧАЙ	200	0,1		6	25	0
2008	248	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			440	8,4	5,8	48	280	0,6
Всего				50,5	54,2	208	1530	19